



## PRESS BOX

**Στείλτε το Δελτίο Τύπου σας**

3/10/2012

### Παρουσίαση Προγράμματος «Αριάδνη»

Πραγματοποιήθηκε σήμερα στην Αθήνα, Συνέντευξη Τύπου για την παρουσίαση του Προγράμματος «Αριάδνη» που υλοποιεί το Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών με την επιστημονική ευθύνη της Μονάδας Εφηβικής Υγείας της Β' Παιδιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών, του Νοσοκομείου Παιδών «Π. & Α. Κυριακού».

Η παρουσίαση του Προγράμματος έγινε από την κα Άρτεμις Τσίτσικα: Λέκτορα Εφηβικής Ιατρικής – Επιστημονική Υπεύθυνη του Προγράμματος «Αριάδνη» και της Μονάδας Εφηβικής Υγείας της Β' Παιδιατρικής Κλινικής του Νοσοκομείου Παιδών «Π. & Α. Κυριακού», καθώς και από τους Επιστημονικούς Συνεργάτες της Μονάδας Εφηβικής Υγείας: κ. Γιώργο Κορμά Ιατρό, Συντονιστή Προγράμματος «Αριάδνη» και την Ψυχολόγο/Παιδοψυχολόγο κα Μαρία Δάρα.

Οι ομιλητές ανέπτυξαν το νέο περιβάλλον που δημιουργεί η συνεχώς αυξανόμενη χρήση του διαδικτύου από τα παιδιά και τους εφήβους, η οποία σε συνδυασμό με τον ψηφιακό ανακραβητισμό πολλών γονιών, την ανεπάρκεια των φορέων να εκπαιδεύσουν τα παιδιά στο ασφαλές και παραγωγικό Διαδίκτυο, την κρίση στο θεσμό της οικογένειας, την οικονομική κρίση και την έλλειψη ενίσχυσης ενδιαφερόντων και δραστηριοτήτων, οδηγούν στην ολοένα αυξανόμενη δημιουργία εθιστικών συμπεριφορών μέσα από το Διαδίκτυο και αφήνουν τα παιδιά απροστάτευτα απέναντι σε κάθε κακόβουλη συμπεριφορά.

Δόθηκε ιδιαίτερη βαρύτητα στο αντικείμενο, τους στόχους και τα οφέλη του Προγράμματος, που αφορούν:

- στην επιμόρφωση και αποτελεσματική κινητοποίηση των Επαγγελματιών Ψυχικής Υγείας, ώστε να «θωρακίσουν» τους νέους ανθρώπους απέναντι στις «ψηφιακές» απειλές, συμβάλλοντας ουσιαστικά στην οικοδόμηση στέρεων βάσεων για την ενδεδειγμένη χρήση του Διαδικτύου,
- στην έγκυρη ενημέρωση των παιδιών και των εφήβων για τους «κανόνες» ασφαλούς πλοήγησης, προκειμένου να προστατεύονται από τις «παγίδες» που κρύβει το Διαδίκτυο,
- στην αξιόπιστη υποστήριξη και καθοδήγηση σε γονείς για διαρκή «επαγρύπνηση» και διακριτική επίβλεψη, ώστε να διασφαλίσουν μια δημιουργική και «υγιή» σχέση των παιδιών τους με το Διαδίκτυο,
- στην ευαισθητοποίηση και «εγρήγορση» των εκπαιδευτικών για να μπορούν να διακρίνουν εγκαίρως πιθανές ενδείξεις μη ορθολογικής χρήσης του Διαδικτύου και να επιλέγουν κατάλληλους τρόπους προσέγγισης και θετικού επηρεασμού των μαθητών τους.

Ειδικότερα, το Πρόγραμμα Κατάρτισης αφορά σε 1.000 ειδικούς Επιστήμονες Υγείας (ιατρούς, ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς, συμβούλους ψυχικής υγείας, εκπαιδευτικούς κ.ά.), οι οποίοι καλούνται να αναγνωρίσουν φαινόμενα διαδικτυακού εθισμού και να προσφέρουν υπεύθυνα και αξιόπιστα συμβουλευτική, καθώς και ιατρική υποστήριξη για την αντιμετώπιση της εξάρτησης. Τα Εκπαιδευτικά Σεμινάρια πραγματοποιούνται σε ολόκληρη τη χώρα σε τμήματα των 25 ατόμων και έχουν διάρκεια 85 ωρών. Μέσα από την εκπαιδευτική διαδικασία, οι συμμετέχοντες αποκτούν σφαιρική, αλλά και ειδική γνώση σε θέματα πρόληψης και θεραπείας του «εθισμού» και αντιμετώπισης των κινδύνων του Διαδικτύου.

Παρουσιάστηκαν αναλυτικά και οι ενέργειες που θα πραγματοποιηθούν στο πλαίσιο ενημέρωσης και προσέγγισης των ειδικών Επιστημόνων, αλλά και του κοινού προκειμένου να εξασφαλιστεί η ενεργή συμμετοχή στις δράσεις του Έργου και η γνώση του κοινού για τα οφέλη και τα αποτελέσματα του Προγράμματος. Οι ενέργειες αυτές συνοψίζονται ως εξής:

- τοποθέτηση infokiosks σε Κεντρικά Νοσοκομεία της Αθήνας, της Θεσσαλονίκης, της Πάτρας & του Ηρακλείου Κρήτης,
- οργάνωση ενημερωτικού roadshow στις 15 μεγαλύτερες πόλεις της Ελλάδας,

- πραγματοποίηση Happening σε κεντρικά σημεία της Αθήνας και της Θεσσαλονίκης, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα του Παιδιού (11/12/2012).
- τη συμμετοχή σε εκθέσεις που λαμβάνουν μέρος φορείς των Υπουργείων Υγείας και Παιδείας.

Επίσης δόθηκε στη δημοσιότητα και το ενημερωτικό video του Αριάδνη - <http://youtu.be/LywaAj9ugfA>

Στη Συνέντευξη, μεταξύ άλλων, έγινε ενημέρωση για τη γραμμή Βοήθειας ΥποΣΤΗΡΙΞΩ τηλ. 80011 80015 του Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου που τελεί υπό την αιγίδα της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και την οποία διαχειρίζεται η Μονάδα Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.) της Β' Παιδιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών και απευθύνεται σε εφήβους και στις οικογένειές τους, παρέχοντας στήριξη και συμβουλές για θέματα που σχετίζονται με τη χρήση του Διαδικτύου (παρενόχληση, εξάρτηση, επιβλαβές περιεχόμενο, κ.ά.).

Τέλος, παρουσιάστηκαν τα αποτελέσματα Ευρωπαϊκής Μελέτης για τις συμπεριφορές εξάρτησης στο Διαδίκτυο (επισυνάπτεται η παρουσίαση της έρευνας) και επιστημονικά στοιχεία για την εξάρτηση των παιδιών και των εφήβων από το διαδίκτυο, καθώς και τη χρήση κοινωνικών δικτύων από τους νέους.