

## Μια παράλληλη ζωή μέσω Διαδικτύου ζουν οι έφηβοι

2012-10-03 20:41:06

Μου αρέσει! 0

0

Tweet 0



εκφοβισμό.

Στην έρευνα για την εξάρτηση από το διαδίκτυο που συντονίστηκε από την Ελλάδα στο πλαίσιο του προγράμματος Safer Internet, πήραν μέρος νέοι επτά Ευρωπαϊκών χωρών: Ελλάδα, Γερμανία, Ισπανία, Πολωνία, Ισλανδία, Ολλανδία και Ρουμανία. Οι έφηβοι, από 15 ως 16 ετών, απάντησαν σε 2.000 ερωτηματολόγια και υποβλήθηκαν σε 20 συνεντεύξεις.

Τα αποτελέσματα της έρευνας παρουσιάστηκαν σήμερα Τετάρτη σε συνέντευξη τύπου που δόθηκε για την παρουσίαση του Προγράμματος «Αριάδνη» που υλοποιεί το Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Όπως εξήγησαν η λέκτορας εφηβικής ιατρικής και επιστημονική υπεύθυνη του προγράμματος «Αριάδνη» κυρία Άρτεμις Τσίτσικα, η ψυχολόγος παιδοψυχιάτρος κυρία Μαρία Δάρα και ο γιατρός και επιστημονικός συνεργάτης της Μονάδας Εφηβικής Υγείας κ. Γιώργος Κορμάς, οι εθιστικές συμπεριφορές στο διαδίκτυο και η έκθεση των παιδιών σε κακόβουλες συμπεριφορές αυξάνονται διαρκώς.

Παράγοντες για αυτό, όπως είπαν, αποτελούν ο ψηφιακός αναφαβητισμός πολλών γονιών, η ανεπάρκεια των φορέων να εκπαιδεύσουν τα παιδιά στο ασφαλές και παραγωγικό Διαδίκτυο, η κρίση στο θεσμό της οικογένειας, η οικονομική κρίση και η έλλειψη ενδιαφερόντων και δραστηριοτήτων.

Σύμφωνα με τα συμπεράσματα της έρευνας:

- Το 1,2% των εφήβων παρουσιάζουν συμπεριφορές εξάρτησης και το 12,7% οριακή διαδικτυακή συμπεριφορά (13.9% δυσλειτουργική διαδικτυακή χρήση)

-Οι διαφορές μεταξύ των χωρών δεν είναι σημαντικές, ωστόσο μεγαλύτερα ποσοστά παρουσιάζονται σε Ρουμανία, Ελλάδα και Ισπανία ενώ τα μικρότερα σε Ισλανδία, Ολλανδία και Γερμανία.

-Τα ποσοστά εξάρτησης εμφανίζονται μεγαλύτερα στα αγόρια, τις μεγαλύτερες ηλικίες και στους έφηβους των οποίων οι γονείς έχουν χαμηλό μορφωτικό επίπεδο.

-Καταγράφηκαν ψυχοκοινωνικές δυσκολίες στην ομάδα των εξαρτημένων εφήβων (χαμηλή κοινωνικότητα, διάσπαση προσοχής, καταθλιπτικό συναίσθημα κ. α.)

Συμπεριφορές Υψηλού Κινδύνου

Από την έρευνα διαπιστώθηκε ότι ένα μεγάλο ποσοστό εφήβων διολισθαίνει σε συμπεριφορές υψηλού κινδύνου ως απώρροια της ενασχόλησής τους στο διαδίκτυο.

Αναλυτικά καταγράφηκαν τα εξής:

Μέλη κοινωνικών δικτύων (facebook, twitter, myspace κλπ) είναι σήμερα το 90% των νέων στις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Ένα μεγάλο ποσοστό, μεταξύ αυτών, εκτίθεται καθημερινά μέσω της «διαδικτυακής» οδού σε σοβαρούς κινδύνους. Συγκεκριμένα, το 63% των εφήβων που πήραν μέρος σε μεγάλη ευρωπαϊκή έρευνα, ομολόγησαν ότι επικοινωνούν με αγνώστους online ενώ το 9,3% από αυτούς αναφέρουν ότι αυτοί τους έβλαψε. Το 45,7% από τους ερωτηθέντες συνάντησαν κάποιον που γνώρισαν μέσω Διαδικτύου, το 58,8% εκτέθηκαν σε πορνογραφικό υλικό και το 21,9% έχουν δεχθεί διαδικτυακά

ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΤΟ NEWSNOW

NewsNow.gr στο

Παρακολουθήστε...



+385

Μου αρέσει!

Αρέσει σε 2.411 άτομα.

Follow @newsnowgr

657 followers

### Δρ. Όλγα Κωνσταντίου

Ψυχολόγος - Γέρακας 210 6654090  
Ψυχοθεραπεία Ατομική Οικογενειακή  
[www.psyxologos.gr](http://www.psyxologos.gr)

### Ψυχολόγος Έρα Μουλάκη

Ψυχοθεραπεία & Online συνεδρίες Μαρούσι  
τηλ. 210 8050649  
[www.eramoulaki.gr](http://www.eramoulaki.gr)

### Προσφορά OTE Double Play

Cοnn-x + Απεριόριστα σταθερά προς όλη την Ελλάδα μόνο με €26,90/μήνα!  
[ote.gr/double-play](http://ote.gr/double-play)

Οι διαφημίσεις μου &gt;

ΣΧΕΤΙΚΑ ΑΡΘΡΑ



**Σοκαριστικό video:**  
Άνθρωποι - πθήκη ζουν  
ακόμη επάνω στη γη



**Διώτης: Η λίστα έφτασε**  
στην Ελλάδα μέσω  
μυστικών υπηρεσιών



**Διώτης: Η λίστα έφτασε**  
στην Ελλάδα μέσω  
μυστικών υπηρεσιών



**Ποιος αρχηγός κομματος,**  
έγγειψε μέσω twitter τον  
Ραγκούση;;;



**Γυμνάσιο στην Γαύδο**  
μέσω...Δήμου Χανίων

### Ψυχική Υγεία- Θεσσαλονίκη

Δ/της: Δρ Γρηγόρης Σίμος, Γνωστική Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία  
[www.mentalhealth-cbt.gr](http://www.mentalhealth-cbt.gr)

### Νέο-Κρανιοιερη Θεραπεία

Προσωπικές Συνεδρίες Αθηνά/Θεσ/νίκη Εκπαιδευτικά Σεμινάρια Όλο το χρόνο  
[www.neocranio.com](http://www.neocranio.com)

### Ψυχολόγος Ναταλία Βανού

Συμβουλευτική Ενηλίκων και Εφήβων Λ. Κηφισίας 62, Μαρούσι, Αθήνα  
[www.emotionalhealth.gr](http://www.emotionalhealth.gr)

Οι διαφημίσεις μου &gt;

ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΑ ΑΡΘΡΑ

- Το 63% των εφήβων επικοινωνούν με αγνώστους on - line.

-Το 9,3% από αυτούς αναφέρουν ότι αυτό τους έβλαψε (5,4% του συνολικού δείγματος).

-Το 45,7% από αυτούς συνάντησαν στο φυσικό κόσμο κάποιον που γνώρισαν μέσω διαδικτύου (28.4% του συνολικού δείγματος)

-Οι χώρες με τα μεγαλύτερα ποσοστά κινδύνου διαδικτυακής αποπλάνησης ήταν η Ρουμανία, η Γερμανία και η Πολωνία, ενώ η Ελλάδα είχε το μικρότερο ποσοστό

-Το 58.8% εκτέθηκαν σε πορνογραφικό υλικό (32,8% από αυτούς αναφέρουν ότι εννοήθηκαν από την έκθεση σε πορνογραφικό υλικό - 18,4% του δείγματος).

-Τα αγόρια παρουσίαζαν μεγαλύτερα ποσοστά έκθεσης σε πορνογραφικό υλικό, ενώ οι διαφορές των χωρών δεν ήταν σημαντικές.

-Το 21.9% έχει δεχθεί διαδικτυακό εκφοβισμό (53.5% από αυτούς ανέφεραν ότι αυτό τους έβλαψε).

-Τα κορίτσια παρουσίαζαν μεγαλύτερα ποσοστά έκθεσης σε διαδικτυακό εκφοβισμό, ενώ οι χώρες με τα μεγαλύτερα ποσοστά ήταν οι Ρουμανία και Ελλάδα και τα μικρότερα οι Ισλανδία και Ισπανία.

#### Κοινωνικά Δίκτυα

Το 92% των εφήβων που πήραν μέρος στην έρευνα δήλωσε ότι είναι μέλη σε (κάποιο) κοινωνικό δίκτυο. Το 39.4% από αυτούς μάλιστα κάνουν χρήση των κοινωνικών δικτύων περισσότερο από 2 ώρες την καθημερινή ημέρα. Το ποσοστό αυτό ανεβαίνει στο 60,2% τα Σαββατοκύριακα και τις αργίες. Το 25% των εφήβων που κάνουν χρήση κοινωνικών δικτύων περισσότερο από 2 ώρες ημερησίως, μπορεί να παρουσιάσουν συμπεριφορά εξάρτησης, ενώ το αντίστοιχο ποσοστό για χρήση κάτω των 2 ωρών είναι 8%.

#### Διαδικτυακά Παιχνίδια

Το 61,8% των εφήβων παίζουν παιχνίδια στο διαδίκτυο, γεγονός που έχουν διπλάσια πιθανότητα να αναπτύξουν συμπεριφορά εξάρτησης. Η ενασχόληση για περισσότερο από 2,6 ώρες την ημέρα συσχετίστηκε με εμφάνιση συμπεριφοράς εξάρτησης. Αυτή η τάση αφορά κυρίως τα αγόρια.

#### Διαδικτυακός Τζόγος

Το 10,6% των εφήβων του δείγματος ασχολούνται με τζόγο στο φυσικό κόσμο, ενώ το 5,9% ασχολείται με το τζόγο στο διαδίκτυο. Οι έφηβοι που ασχολούνται με τον διαδικτυακό τζόγο έχουν τριπλάσια πιθανότητα εμφάνισης συμπεριφορών εξάρτησης. Η τάση αυτή αφορά κυρίως τα αγόρια.

#### Το πρόγραμμα «Αριάδνη»

Το πρόγραμμα «Αριάδνη» που παρουσιάστηκε στη συνέντευξη Τύπου, αφορά στην επιμόρφωση και αποτελεσματική κινητοποίηση των επαγγελματιών της ψυχικής υγείας, ώστε να «θωρακίσουν» τους νέους απέναντι στους κινδύνους του Διαδικτύου. Αυτό θα γίνει κυρίως μέσα από την έγκυρη ενημέρωση των παιδιών και των εφήβων για τους κανόνες ασφαλούς πλοήγησης, αλλά και την καθοδήγηση των γονιών και των εκπαιδευτικών τους.

Ειδικότερα, το πρόγραμμα αφορά σε 1.000 ειδικούς επιστήμονες υγείας (ιατρούς, ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς, συμβούλους ψυχικής υγείας, εκπαιδευτικούς κ. α.), οι οποίοι καλούνται να αναγνωρίσουν φαινόμενα διαδικτυακού εθισμού και να προσφέρουν υπεύθυνα και αξιόπιστα συμβουλευτική και ιατρική υποστήριξη για την αντιμετώπιση της εξάρτησης. Τα σχετικά εκπαιδευτικά σεμινάρια πραγματοποιούνται σε ολόκληρη τη χώρα σε τμήματα των 25 ατόμων και έχουν διάρκεια 85 ωρών.

Για το θέμα αυτό έχει αποφασιστεί:

- Η τοποθέτηση infokiosks σε Κεντρικά Νοσοκομεία της Αθήνας, της Θεσσαλονίκης, της Πάτρας & και του Ηρακλείου Κρήτης.

- Η οργάνωση ενημερωτικού roadshow στις 15 μεγαλύτερες πόλεις της Ελλάδας.



**Μουσικά αντιγήρασης που δεν κοστίζουν**



**Αγρία λιτότητα και στην Πορτογαλία**



**ΞΕΚΟΥΡΑΣΗ ΣΤΑ... ΣΚΑΛΙΑ ΟΙ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ! \*ΒΙΝΤΕΟ\***



**Διαφεύδει το Βατικανό τις καταγγελίες του πρώην οικονομού του Πάπα για κακοποίηση**



**(video) Για όλες όσες νομίζουν ότι δείχνοντας "βυζί" πας "ψηλά" ...για να δουν πόσο γελοίες γίνονται ...**

#### Πανικός - Αγοραφοβία

Το μοναδικό κέντρο στην Ελλάδα ειδικά για τις κρίσεις πανικού.

[www.panikos.gr](http://www.panikos.gr)

#### Εναλλακτικές Θεραπείες

Ρέικι για στρες, άγχος, κατάθλιψη Μασάζ με αιθέρια έλαια Λάρισα

[www.force-of-soul.gr](http://www.force-of-soul.gr)

#### Σπουδές στην Κύπρο

Πανεπιστήμιο Λευκωσίας Αναγνωρισμένο από τον ΔΟΑΤΑΠ

[www.unic-greece.gr](http://www.unic-greece.gr)

Οι διαφημίσεις μου >



#### Mobile Broadband -50%

30GB Μόνο με €24,90 για Πάντα! Και Μαζί Δώρο Mobile WiFi Modem.

[www.wind.com.gr](http://www.wind.com.gr)

#### ΤΕΛΟΣ στο Ροχαλητό με 39€

Επαναστατική Μέθοδος, Εγγυημένο & Άμεσο Αποτέλεσμα με την 1η εφαρμογή

[www.geta.gr](http://www.geta.gr)

#### Δωρα Νικολαΐδου-Ψυχολόγος

Ψυχοθεραπεία 25€ Συμβουλευτική 35€ Περιοχή Χαλάνδρι τηλ.6946468862

[www.doranicolaidou.gr](http://www.doranicolaidou.gr)

Οι διαφημίσεις μου >

- Η πραγματοποίηση Harpening σε κεντρικά σημεία της Αθήνας και της Θεσσαλονίκης, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα του Παιδιού (11/12/2012).

- Η συμμετοχή σε εκθέσεις που λαμβάνουν μέρος φορείς των Υπουργείων Υγείας και Παιδείας.

Για αντίστοιχα θέματα βέβαια λειτουργεί και η γραμμή βοήθειας ΥποΣΤΗΡΙΖΩ τηλ. 80011 80015 του Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου που τελεί υπό την αιγίδα της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και την οποία διαχειρίζεται η Μονάδα Εφηβικής Υγείας (Μ. Ε. Υ.) της Β΄ Παιδιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών και απευθύνεται σε εφήβους και στις οικογένειές τους, παρέχοντας στήριξη και συμβουλές για θέματα που σχετίζονται με τη χρήση του Διαδικτύου (παρενόχληση, εξάρτηση, επιβλαβές περιεχόμενο, κ. α.).

TreloKouneli

### Πληροφορική για παιδιά

Μαθήματα υπολογιστών για παιδιά από 180€ το χρόνο

[www.vergos.net/techno/dimitris](http://www.vergos.net/techno/dimitris)

Οι διαφημίσεις μου ▶

ΜΟΙΡΑΣΤΕΙΤΕ

Μου αρέσει!

0

0

Tweet

0

ΔΕΙΤΕ ΑΚΟΜΑ



ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟ ΑΡΘΡΟ

**Δ. Χριστόφιας: «Όχι στη συμφωνία διάσωσης με τους υφιστάμενους όρους»**



ΕΠΟΜΕΝΟ ΑΡΘΡΟ

**Πόλος έλξης ξένων φοιτητών τα ρωσικά ΑΕΙ**

ΣΧΟΛΙΑΣΤΕ



Προσθέστε ένα σχόλιο...

Σχολιάστε

Προσθήκη κοινωνικής δικτύωσης Facebook

Now

Οι Ειδήσεις του NewsNow περιλαμβάνονται στο iNews

Σχετικά με το NewsNow | Αποποίηση Ευθυνών | Διαγραφή ή Τροποποίηση Άρθρων | Επικοινωνία | info at newsnow.gr | © 2012 NewsNow